



## CITRICOS Y SALUD: CITRICOS SALUDABLES PARA LOS CONSUMIDORES EUROPEOS

La Jornada de "Cítricos y salud" organizada en el marco de la Presidencia Española de la Unión Europea, por el Ministerio de Ciencia e Innovación y la Conselleria de Agricultura, Pesca y Alimentación de la Generalitat Valenciana, va dirigida a nutricionistas, profesionales de la salud, cadenas comerciales y en general a todos los consumidores con el fin de mostrar los efectos beneficiosos que el consumo de cítricos tiene para mantener la salud y prevenir enfermedades degenerativas.

Las Frutas y hortalizas, contienen todos los antioxidantes y ácido ascórbico (vitamina C) necesarios para el cuerpo humano, por lo que su consumo es uno de los factores más importantes para prevenir la aparición de enfermedades degenerativas y debe favorecerse su inclusión en una dieta saludable.

### DETALLES DE LA JORNADAS

- Se requiere invitación previa
- Cada conferencia tendrá una duración de 25 minutos y habrá una discusión final
- Habrá servicio de traducción simultánea Inglés-Español/Español-Inglés

### OTROS

- Recepción de Bienvenida solo por invitación en "Hotel las Arenas"

## PROGRAMA

### Lunes, 8 de marzo

20,00 Recepción de Bienvenida

### Martes, 9 de marzo

9,30 Registro de asistentes

10,00 Inauguración

10,30	Dieta, Cítricos y Salud: Presente y Futuro <b>Gregorio Varela, Universidad CEU-San Pablo, Madrid</b>
11,00	Origen, Recursos Fitogenéticos y Nuevas Variedades de Cítricos <b>Luis Navarro, IVIA, Valencia</b>
11,30	Café
12,00	Componentes Nutricionales de los Cítricos <b>Jose A. del Rio, Universidad de Murcia</b>
12,30	Micronutrientes de los Cítricos: Composición, Biodisponibilidad y Beneficios <b>Marie-Jo Amiot-Carlin, INRA-Marsella, Francia</b>
13,00	Polifenoles de los Cítricos y Salud: Consumo y Mecanismos Biológicos <b>Rosa M<sup>a</sup>. Lamuela-Raventos, Universidad de Barcelona</b>
13,30	Comida
15,00	Cítricos y Sistema Inmune <b>Ascensión Marcos, Instituto del Frio, CSIC-Madrid</b>
15,30	Los Cítricos en la Prevención del Cáncer <b>Carlos A. González, Inst. Catalán Oncología, Barcelona</b>
16,00	Cítricos, Dieta Mediterránea y Enfermedad Cardiovascular <b>Ramón Estruch, Universidad de Barcelona</b>
16,30	Café
17,00	La Dieta Mediterránea, Incluyendo los Cítricos, y Obesidad <b>Elliot Berry, The Hebrew University, Israel</b>
17,30	Los Cítricos en la Dieta de los Consumidores <b>Miguel Blasco, AINIA, Valencia</b>
	<b>Miercoles, 10 de marzo</b>
9,00	Estrategia Europea y Consumo: Cítricos. <b>Marta Valsangiacomo, Conselleria Agricultura, Pesca y Alimentación de la Generalitat Valenciana, Valencia</b>
9,30	Frutas y vegetales en epidemiología nutricional <b>Miguel A. Martinez, Universidad de Navarra</b>
10,00	Cítricos y Deporte <b>Montaña Cámara, Univ. Complutense Madrid</b>
10,30	Cítricos: Infancia y Juventud <b>Pilar Codoñer, Hospital Dr. Peset, Valencia</b>
11,00	café
11,30	Cítricos y Tercera Edad <b>Jose Viña, Universidad de Valencia</b>
12,00	Los Consumidores: Dieta y Salud <b>Rasmus Kjeldahl. European Consumers Organization BEUC</b>
12,30	Cítricos y Gastronomía
13,30	Clausura